

Muoversi per riscoprirsi

**MUOVERE IL CORPO: UN MODO EFFICACE
PER MODIFICARE UNO STATO D'ANIMO.**

Per tutti i genitori, gli insegnanti e gli adulti di riferimento
anche quest'anno sarà possibile sperimentare il **LABORATORIO
DI EDUCAZIONE SOMATICA E METODO FELDENKRAIS®**.

10 INCONTRI

DA GIOVEDÌ 12 MARZO 2020 DALLE 18.30 ALLE 19.30*
PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA CANNA
VIA GRIFFINI 8, PAVIA



Per chi fosse interessato
contattare l'insegnante
DANIELA BOLFO
entro il 9 MARZO 2020
daniarbo@gmail.com
sms/wa 338 8272730

***LE DATE POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI**