

EVENTO PER LA SETTIMANA DEL CERVELLO 2020



I sensi in movimento: muoversi per riscoprirsi.

lunedì 16 marzo 2020
ore 17:30 - 19:30
Scuola Primaria Carducci
Pavia, Corso Cavour 49

Prenotazioni su:
www.settimana del cervello.it
o presso:
IES Istituto Educazione Somatica
info.eduies@gmail.com
tel 338 8272730 /328 8630638



Evento in collaborazione con **Hafricah.net**
Partner ufficiale **Brain Awarness Week**

Muovere il corpo è un modo efficace per modificare uno stato d'animo. L'educazione somatica è una disciplina che abbraccia una varietà di metodi che si orientano principalmente verso lo sviluppo e l'**apprendimento della propria consapevolezza corporea attraverso il movimento.**

Il movimento rivela come stiamo. È il supporto delle nostre azioni, dei nostri sentimenti, delle nostre sensazioni ed emozioni. Un modo per **“ri-scoprirsi”**.

Come? Scopriamolo insieme:

In collaborazione con alcuni esperti del **Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia**, cercheremo di comprendere i meccanismi neurali coinvolti nei processi di apprendimento e le implicazioni utili in ambiti educativi e formativi.

Organizzato da:

IES-Istituto Educazione Somatica Pavia

*Daniela Bolfo
Chiara Stella
Cunegonda Spinosa
Laurent Valter*

**La partecipazione
è gratuita.**

