



*I sensi in movimento:*  
**muoversi  
per riscoprirsi.**

**lunedì 16 marzo 2020**

**ore 17:30 - 19:30**

**Scuola Primaria Carducci  
Pavia, Corso Cavour 49**

*Prenotazioni su:*

[www.settimana del cervello.it](http://www.settimana del cervello.it)

*o presso:*

**IES Istituto Educazione Somatica**

[info.eduies@gmail.com](mailto:info.eduies@gmail.com)

**tel 338 8272730 / 328 8630638**

Muovere il corpo è un modo efficace per modificare uno stato d'animo.

L'educazione somatica è una disciplina che abbraccia una varietà di metodi che si orientano principalmente verso lo sviluppo e l'**apprendimento della propria consapevolezza corporea attraverso il movimento.**

Il movimento rivela come stiamo.

È il supporto delle nostre azioni, dei nostri sentimenti, delle nostre sensazioni ed emozioni.

Un modo per **"ri-scoprirsi"**.

***Come? Scopriamolo insieme:***

In collaborazione con alcuni esperti del Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia, cercheremo di comprendere i meccanismi neurali coinvolti nei processi di apprendimento e le implicazioni utili in ambiti educativi e formativi.

*Organizzato da:*

**IES-Istituto Educazione Somatica Pavia**

*Daniela Bolfo*

*Chiara Stella*

*Cunegonda Spinosa*

*Laurent Valter*



Evento in collaborazione con **Hafricah.net**  
Partner ufficiale **Brain Awareness Week**

**La partecipazione  
è gratuita.**

