



Progetto ALUNNI BRILLANTI

Un cuore, una vita



Con il Patrocinio

- del Comune di Pavia
- del Centro Servizi Volontariato CSV Pavia



Con la collaborazione di

- Istituto Comprensivo di C.so Cavour, Pavia
- PAVIA NEL CUORE, CROCE VERDE PAVIA, CROCE ROSSA PAVIA, 118 AREU



Stampato in collaborazione con il Centro Servizi Volontariato di Pavia e provincia



Sintesi

ALUNNI BRILLANTI è un progetto che ha al centro la PERSONA, dal punto di vista della sua SALUTE, con azioni mirate alla prevenzione e al primo soccorso, e del suo BENESSERE psico-fisico, con attività di sensibilizzazione per una corretta alimentazione ed una sana attività fisica.

Educazione, Sport, Alimentazione, Salute sono le parole chiave.

COS'E' "ALUNNI BRILLANTI"?

Questo progetto, come tutti gli altri, nasce pian piano, da una piccola lampadina che s'illumina in qualche "Amica" o "Amico" della nostra organizzazione di volontariato, gli **Amici dell'IC Cavour**.

Quest'anno abbiamo sentito il forte desiderio di aiutare adulti e bambini a scoprire che la vita dentro di noi brilla come un brillante ma è fragile come il vetro, sensibilizzando sul tema della salute e dell'**educazione al pronto intervento**. Sono tante le situazioni di emergenza che possono accadere all'interno delle scuole frequentate da bambini piccoli e tutti dobbiamo sapere in che modo possiamo essere d'aiuto. Sapere, e potere, intervenire immediatamente con un defibrillatore su un bambino o un adulto in attesa dei soccorsi, può salvare una vita. Seppure la percentuale dei casi di arresto cardio-circolatorio nella popolazione infantile in un anno non è alta, una vita ha il suo valore a prescindere dalle probabilità con cui l'emergenza si possa verificare.

Il nostro intento è però anche quello di aiutare a diffondere una **cultura della prevenzione**: creare una consapevolezza nelle giovani generazioni con il coinvolgimento delle famiglie e della comunità che ruota attorno alla scuola, sull'importanza di una corretta alimentazione sia a casa che fuori, e sul ruolo fondamentale che può svolgere lo sport nella vita.

La scuola è il luogo di riferimento nella crescita del bambino ed è il luogo indicato anche per praticare sport, sia durante che dopo l'orario scolastico.

Defibrillatori nelle scuole. Perché?

Solitamente, i bambini vengono considerati dalla maggior parte delle persone come vittime poco probabili di arresto cardiaco, sebbene il 3,5% dei deceduti per arresto cardiaco abbia meno di 8 anni. Ciò è imputabile a colpi toracici (commotio cordis) o a condizioni difficilmente diagnosticabili (come la sindrome del QT lungo e la cardiomiopatia ipertrofica) che possono affliggere fino ad un bambino su 500.

In seguito ad arresto cardio-circolatorio, il trattamento deve essere instaurato entro 3-5 minuti: in assenza di una pronta ripresa del ritmo cardiaco, infatti, alla cessazione della circolazione sanguigna consegue inevitabilmente il danno cerebrale.

Poiché la finestra temporale disponibile è ben più ristretta dei tempi medi di arrivo dei soccorsi (che in Italia sono di 12-15 minuti) e che molti istituti scolastici contano più di 2500 studenti, dotare ogni scuola di un defibrillatore DAE semiautomatico esterno è l'unico modo



efficace per assicurarsi che i bambini colpiti da questa patologia ricevano un trattamento adeguato in un tempo congruo a determinarne l'esito fausto.

La presenza, all'interno delle scuole di dispositivi di defibrillazione precoce, assieme a personale adeguatamente formato, riveste pertanto un ruolo fondamentale nell'assicurare un intervento pronto nei confronti dell'arresto cardiaco improvviso. Gli stessi genitori, sempre molto attenti alla salute dei propri figli, saranno più inclini ad affidarli ad una scuola dotata di tali dispositivi salvavita.

Le strutture scolastiche si rivelano particolarmente adatte allo svolgimento di iniziative atte alla diffusione capillare della cultura della cardio-protezione, con possibilità concreta di coinvolgere cittadinanza ed istituzioni in progetti radicati sul territorio.

La necessità di diffondere le nozioni di base del primo soccorso tra un più vasto pubblico a partire dalle scuole si motiva anche per il tempo pieno e per la crescente apertura delle strutture scolastiche alla cittadinanza con attività pomeridiane (in lingua straniera o sportive).

Cosa significa DAE

È un defibrillatore semi-automatico con le seguenti caratteristiche:

- Accesso immediato al dispositivo mediante una teca, visibile, accessibile e facilmente trasportabile
- Istruzioni complete incluse a corredo del dispositivo
- Pulsante d'avvio con procedure chiare, semplici e immediate
- Test automatico per controllare se il dispositivo è pronto per le operazioni

Oggi in commercio esistono molteplici defibrillatori semiautomatici e il prezzo oscilla fino a circa 1500€ l'uno.

Struttura del Progetto

Durata: da febbraio a luglio 2017

Fase 1. Educazione.

Incontri formativi rivolti al personale adulto attivo nelle scuole e a stretto contatto con i bambini, alle famiglie degli alunni e alla più ampia cittadinanza, sui temi della disostruzione delle vie respiratorie.

- Gli incontri vanno da un minimo di 3 ad un massimo di 6 (da stabilire in base alle richieste raccolte tramite l'attivazione di un servizio di prenotazione online).
- Si svolgeranno all'interno di 3 scuole dell'Istituto selezionate in modo da coprire tre aree/quartieri diversi: la scuola Maestri per la zona di Pavia Ovest, la scuola Carducci per Pavia Centro e la primaria di Torre d'Isola per il Comune di Torre d'Isola.
- I corsi avranno la durata di 3 ore e saranno incentrati sulla disostruzione delle vie respiratorie, si svolgeranno il sabato mattina dalle 9 alle 12.
- I volontari della Croce Rossa e della Croce Verde si occuperanno della formazione.



- Un incontro sarà dedicato principalmente al personale scolastico in un giorno della settimana a loro scelta.
- Saranno previste “pillole” di primo soccorso anche per i bambini, in orario scolastico o extrascolastico.

Fase 2. Sport e Alimentazione.

Tre grandi eventi per coinvolgere praticamente le persone: la partecipazione per il terzo anno consecutivo alla **Milano Marathon 2017**; social game tra scuole che allestiscono biciclette fisse al proprio interno e che si aprono alla collettività con laboratori, convegni, giochi, dimostrazioni sportive etc; la festa **Amici dello Sport**, grande manifestazione con gare, atleti, esposizione di prodotti biologici.

Fase 3. Acquisto di 7 Defibrillatori

Attraverso le donazioni e le raccolte fondi, si procederà all'acquisto di 7 defibrillatori semiautomatici (DAE) con relative teche da installare nelle scuole dell'Istituto Comprensivo di corso Cavour: Canna, Carducci, Leonardo, Maestri, Sante Zennaro, Torre d'Isola (materna ed elementare). **Nel caso in cui l'acquisto di un defibrillatore provenga da un singolo donatore, c'è la disponibilità ad apporre apposita targhetta sulla teca contenente il defibrillatore.**

Sono circa 1800 i bambini che frequentano le scuole dell'Istituto Comprensivo di Corso Cavour, in molte è attivo il servizio mensa per consentire loro il tempo pieno.

Alcune scuole dell'Istituto sono grandi e si trovano in edifici a più piani, quindi puntare a 7 defibrillatori è addirittura il minimo!

Amici dell'IC-Cavour Onlus

È un'organizzazione senza fini di lucro e persegue più in generale finalità di solidarietà sociale.

Nata nel 2014, la nostra Onlus sostiene la crescita culturale, tecnologica e morale della comunità scolastica che ruota intorno all'Istituto comprensivo di Corso Cavour di Pavia. Punto di partenza è l'oggettiva carenza di risorse economiche e le difficili condizioni in cui versa la scuola pubblica.

Genitori, docenti, bambini, dirigenza, personale ATA e della cooperativa di servizi formano la comunità scolastica che sostiene e ruota intorno le 7 scuole (2 materne, 4 primarie e 1 secondaria di primo grado).

Dal 2014 ad oggi sono stati fatti molti progetti, alcuni più grandi ed altri più piccoli: con il Progetto LIM sono state donate ben 14 kit LIM (Lavagne Interattive Multimediali) alle scuole dell'Istituto; con Energiadi, la città intera è stata coinvolta in una 48 ore di pedalata in cui sono stati prodotti tanti Kw da far vincere alla scuola di Pavia il 1° premio tra varie scuole della Lombardia; Pavia in Verde e Pavia in Fiore sono progetti di educazione ambientale e di riscoperta degli spazi verdi cittadini a cui si aggiungono la partecipazione a Bambifestival, la sistemazione delle biblioteche scolastiche e l'arricchimento dei laboratori scientifici.

La collaborazione con la dirigenza dell'Istituto così come l'appoggio dell'assessorato all'Istruzione di Pavia non sono mai mancati e sono stati condizioni indispensabili per le nostre azioni.



I nostri attuali e potenziali Partner

ISTITUTO COMPRENSIVO DI CORSO CAVOUR
COMUNE DI PAVIA (che ha patrocinato il progetto)
GENITORI PER LA SCUOLA DI TORRE D'ISOLA
PAVIA NEL CUORE
CROCE VERDE PAVESE
CROCE ROSSA
CSV PAVIA
ORGANIZZAZIONI SPORTIVE DEL TERRITORIO PAVESE
COLLEGIO IP.AS.VI
118 AREU

Partecipa con noi

- Dandoci dei consigli
- Aiutandoci durante gli Eventi
- Facendo una donazione generica: qualsiasi cifra ha per noi un grande valore (ricordiamo che siamo una Onlus e che ci sono agevolazioni fiscali per chi ci sostiene)
- Sostenendo il costo di un defibrillatore si può apporre sulla teca la targhetta della persona a cui si desidera dedicarlo.
- Correndo con noi alla Milano Marathon ovvero iscrivendosi alla staffetta con gli Amici dell'IC-Cavour.
- Partecipando all'asta per il "Cuore di Vetro", il cui ricavato, grazie alla gentile collaborazione con l'artista Silvia Calvi, sarà devoluto all'acquisto dei defibrillatori
- Seguendoci sul nostro sito

Contatti

amicicavour@gmail.com

Concetta Barbato +39 3393456122
Allegra Ceriani +39 333.3423316
Michela Viola +39 340 3965609
Emilia Giammaria

<http://amici-dell-ic-cavour.weebly.com/>