

“IMPARO A STAR BENE ANCHE A SCUOLA”

PER TUTTI GLI INSEGNANTI, I GENITORI e gli ADULTI di riferimento

DELL' ISTITUTO COMPRENSIVO DI CORSO CAVOUR

ANCHE QUEST'ANNO SARA' POSSIBILE SPERIMENTARE PERSONALMENTE IL
METODO FELDENKRAIS

PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA CANNA .

I partecipanti saranno guidati verbalmente nell'esecuzione di sequenze di movimenti valorizzando l'attenzione, la percezione e l'immaginazione.

Normalmente le lezioni si svolgono a terra, seduti o in piedi.

Attraverso movimenti semplici e lenti, piccoli e delicati, il programma insegna a percepire, ascoltare e utilizzare il proprio corpo in modo consapevole, intelligente ed efficace, rivisitando gli schemi motori esplorati durante l'infanzia.

Imparare a conoscere e ad usare il proprio mondo emotivo: una grande risorsa.

Riconoscere e collocare le emozioni nel corpo. Comodità, facilità e qualità di movimento sono i criteri utilizzati per l'apprendimento delle lezioni.

CREIAMO UNA SINERGIA FRA ALUNNI E ADULTI



PER CHI FOSSE INTERESSATO COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE ALLEGATA E INVIARLA
ALL'INSEGNANTE REFERENTE DEL PROGETTO CUNEGONDA SPINOSA, **ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2017** AL
SEGUENTE INDIRIZZO : c.spinosa@icdicorsocavourpv.info